



ALMADA



CÂMARA MUNICIPAL

São Silvestre de Almada

2017

[REGULAMENTO]

1

O CLUBE DE ATLETISMO AMIGOS DO PARQUE DA PAZ, em parceria com a **Associação Desportiva O Mundo da Corrida** e com o apoio da Câmara Municipal de Almada, vai realizar no próximo dia 16 de Dezembro de 2017, pelas 17:30 horas, uma corrida de 10 km, denominada "SÃO SILVESTRE DE ALMADA".

Após a partida da prova, será realizada uma caminhada com a distância aproximada de 5 km.

2

Percurso

A prova de 10 km e a Caminhada de 5 km são circulares e têm partida e chegada em Cacilhas.

3

Participação

Na prova só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta à prática da corrida a pé, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A participação de atletas deficientes será permitida pela organização.

Todos os atletas deficientes deverão apresentar o comprovativo do grau de deficiência e um termo de responsabilidade.

4

Escalões

MASCULINOS:

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

FEMININOS:

- Sub 23 - 18/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

NOTAS: *As idades indicadas referem-se ao dia da prova.*

4

Seguro

Apólice da Câmara Municipal de Almada

5

Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efectuadas através da plataforma online em:

<http://www.plataformaomdc.com>

O atleta após efectuar a inscrição recebe uma referência multibanco para efectuar o pagamento.

Caso não proceda ao pagamento no prazo de 72H a sua inscrição será eliminada.

Dúvidas ou problemas relacionados com as inscrições, poderá utilizar este email:

omdceventos@gmail.com

Taxas de Inscrição

	10 km	5 km
PREÇO ESPECIAL FESTA DO DESPORTO 1 e 2 de Julho	9 €	5 €
De 3 de Julho a 31 de Agosto	10 €	
De 1 de Setembro a 30 de Novembro	11 €	6 €
De 1 a 10 de Dezembro	12 €	6 €

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 2000 participantes
- As inscrições sem meio de pagamento ou efectuadas depois das datas referidas não serão aceites.

Nota importante:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Apenas será permitido troca de dados do próprio atleta, até dia 10 de Dezembro de 2017. Não é permitida a troca de dorsal para outro atleta.

6

Dorsais

A funcionar na sexta feira dia **15 de Dezembro de 2017**, nas instalações do "Clube de Atletismo Amigos do Parque da Paz", das 10 às 22 horas e sábado dia 16 de Dezembro de 2017, das 10 às 12 horas.

[Rua Conde de Ferreira, Antiga EB Nº 1 de Almada, Sala 9
2800-077 Almada](#)

A funcionar sábado dia **16 de Dezembro de 2017** na zona de partida das 14 às 17:00 horas em Cacilhas.

Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do documento de identidade.

7

Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- **As viaturas dos atletas serão estacionadas** nos parques de estacionamento existentes nas proximidades da partida.

8

Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso haverá uma zona de controlo eletrónico
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- **Atletas chegados à meta sem dorsal e chip não serão classificados e será impedida pela organização a sua entrada na zona de meta.**

9

Classificações

As Classificações serão feitas através do sistema de cronometragem "MyLaps".

O Chip colocado no verso do peitoral não deverá ser retirado. Os atletas chegados à meta sem chip, não poderão ser classificados pelo sistema.

A classificação será feita individualmente em cada escalão e na geral.

Para a classificação por equipas contam os quatro primeiros/as atletas, classificados/as na geral. No que respeita a prémios por equipas contam os quatro primeiros independentemente do sexo.

10

Prémios

- Troféus aos 5 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.
- Troféus às 3 primeiras Equipas
- Troféus aos 3 primeiros atletas na categoria de deficientes Masculinos e Femininos.

Outros prémios:

Tshirt técnica, troféu relativo à prova, e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida. **Não se entregam prémios de presença nos dias posteriores à prova.**

11

Abastecimentos

Km 5 e chegada - [Líquidos e sólidos]

12

Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na prova aceitam o presente Regulamento.

A ORGANIZAÇÃO